

Donnerstag, 01. August, 15 Uhr

**Reise um die Welt**

Land und Leute, Kultur und Musik:

Unsere Reise geht zu Beginn nach Afrika

Leitung: Carola Schark

Montag, 05. August, 15 Uhr

**Freiburger Epochen**

**Die Jahre von 1900 bis 1920**

Referentin: Carola Schark

Mittwoch, 07. August, 15 Uhr

**Europa-Quiz**

Leitung: Carola Schark

Raten Sie mit und lernen Sie unsere Nachbarländer kennen. Eine heitere Stunde rund um unseren Kontinent.

Donnerstag, 08. August, 15 Uhr

**Reise um die Welt**

Land und Leute, Kultur und Musik:

Unsere Reise geht nach Nord Amerika.

Leitung: Carola Schark

Montag, 12. August, 15 Uhr

**Freiburger Epochen**

**Die Jahre von 1920 bis 1940**

Referentin: Carola Schark

Mittwoch, 14. August, 15 Uhr

**Reise um die Welt**

Land und Leute, Kultur und Musik:

Unsere Reise geht nach Süd Amerika.

Leitung: Carola Schark

Montag, 19. August, 15 Uhr

**Freiburger Epochen**

**Die Jahre von 1940 bis 1960**

Referentin: Carola Schark

Mittwoch, 21. August, 15 Uhr

**Reise um die Welt**

Land und Leute, Kultur und Musik:

Unsere Reise geht nach Asien.

Leitung: Carola Schark

Donnerstag, 22. August, 14.30 Uhr

**Bingo**

Es wird bestimmt wieder eine spannende und unterhaltsame Spielrunde.

Montag, 26. August, 15 Uhr

**Freiburger Epochen**

**Die Jahre 1960 bis 1980**

Referentin: Carola Schark

Dienstag, 27. August, 15 Uhr

**Reise um die Welt**

Land und Leute, Kultur und Musik:

Unsere Reise geht nach Australien.

Leitung: Carola Schark

Mittwoch, 28. August, 15 Uhr

**Lieder von Reise und Abschied**

Musik: Carola Schark, Keyboard

Ingrid Baumstark, Akkordeon

## Ferienzeiten

Die meisten Kurse machen im August eine Sommerpause und fangen nach den Schulferien wieder an. Bitte fragen Sie Ihre Kursleitung nach den Ferienzeiten. Für die offenen Gruppen gilt:

- Pilates findet im August nicht statt (ab 02.09. wieder)
- Montagsyoga findet in den Ferien statt
- Gymnastik für Aktive findet in den Ferien statt
- Bewegungstreff findet in den Ferien statt
- Freitagsyoga findet in den Ferien **nicht** statt

Die **Cafeteria** macht **Betriebsferien** vom **5. August** bis einschließlich **26. August**. In dieser Zeit findet auch **kein Mittagstisch** statt.



## Achtung: Im August fällt das Frühstück aus!

### Gottesdienste:

Im August findet kein katholischer Gottesdienst statt.

Der evangelische Gottesdienst findet am Donnerstag, den 15. August um 15 Uhr statt.