

Dienstag, 02. April, 15.00 Uhr

Diavortrag: Namibia

Referentin: Anna Elisabeth Weichert

Authentische Fotos aus Namibia (Afrika) zeigt Anna Elisabeth Weichert, die einen Arbeitseinsatz in einem dortigen Behindertenzentrum absolviert hat. Giraffe, Zebra und Antilope dürfen auf den Bildern natürlich nicht fehlen.

Montag, 08. April, 14.30 Uhr

Klavierkonzert

Musik: Sabine Pander

Frau Pander kombiniert klassische Stücke mit bekannten Volksliedern. Egal ob zum Zuhören oder zum Mitsingen, es ist für jede(n) etwas dabei. Sie sind herzlich eingeladen, mitzumachen!

Dienstag, 09. April, 15 Uhr

Diavortrag: Ungarn

Referent: Rudi Eisenmann

Vom Balaton, dem größten ungarischen See, in die Puszta. Herr Eisenmann stellt eine romantische und schöne Bilderreise über Ungarn vor.

Dienstag, 16. April, 14.30 Uhr

Bingo

Leitung: Kai Nipken

Es wird bestimmt wieder eine spannende und unterhaltsame Spielrunde. Mit etwas Glück gewinnen Sie einen der kleinen Preise. Probieren Sie es einmal!

Mittwoch, 17. April, 15 Uhr

Frühlingsmärchen

Erzählerin: Elisabeth Schneider

Begleitet von wohltuenden Klängen hören wir von den starken Kräften der erwachenden Natur und wie sie den Menschen Zuversicht und Mut geben können.

Mittwoch, 24. April, 15 Uhr

Diavortrag: Kunst in der Altstadt

Referentin: Carola Scharck

Sie fasziniert und provoziert, die Kunst in der Freiburger Altstadt. Mal lässt sie sich auf einen Blick erfassen, mal gibt sie Rätsel auf. Ein fotografischer Rundgang von den im Boden liegenden Pflastermosaiken bis rauf zu den Münster-Wasserspeiern.



Montag, 15. April, 15 Uhr
**Kostenlose Schnupperstunde
Pilates für Junggebliebene**

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung lernen Sie in diesem Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, der Kraft, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen und üben rüchengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

Montag, 15. April, 9.15 Uhr
Frühstück

Genießen Sie mit uns gemeinsam ein gemütliches Frühstück mit liebevoll dekorierten Wurst – und Käseplatten, Brötchen, Marmelade, Ei und Saft.
Kosten: 4 €; bitte telefonisch anmelden (0761/32160).

Gottesdienste:

Der katholische Gottesdienst findet am Mittwoch, dem 03. April um 15 Uhr statt.

Der evangelische Gottesdienst findet am Donnerstag, dem 18. April um 10 Uhr statt.

Mittagstisch

Die Küche des Emmi-Seeh-Heims zaubert für Sie jeweils dienstags und donnerstags ein dreigängiges Menü bestehend aus Suppe, Hauptgericht und Dessert, oft auch mit Salat. Das alles bieten wir Ihnen für den günstigen Preis von **5,50 Euro**. Bitte melden Sie sich bis zum Vortag telefonisch an: Tel.: **32160**. Die Handarbeitsgruppen verkaufen in den Vitrinen auf dem Flur der Begegnungsstätte ihre Werke – sprechen Sie uns an, wenn Ihnen etwas gefällt!

Spiele und Spielgruppen

Die **Canastagruppe** sucht Mitspieler und Mitspielerinnen zur Verstärkung am Montag von 13.30 bis ca. 17.30 Uhr!

Wer hat Interesse am **Rommé** spielen?

Die Rommégruppe sucht Verstärkung am Freitag ab 14 Uhr. Informationen bei Interesse telefonisch unter 32160 oder in der Begegnungsstätte.